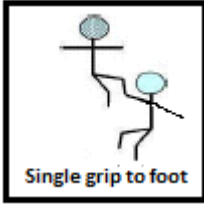

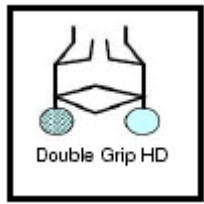
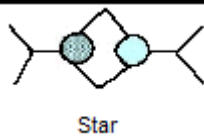
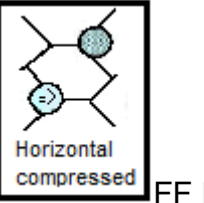
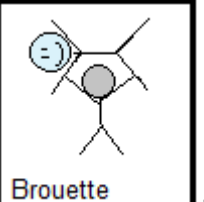
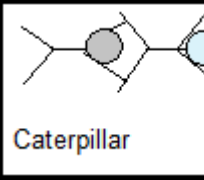
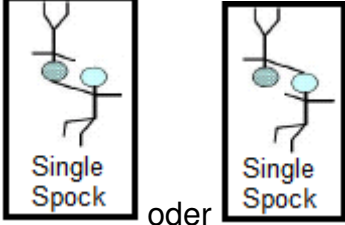
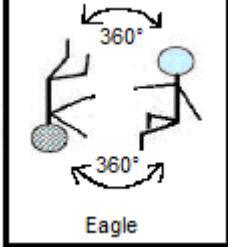



Divepool ARTISTIK (Freefly) Für die deutsche Meisterschaft Fallschirmsport 2011

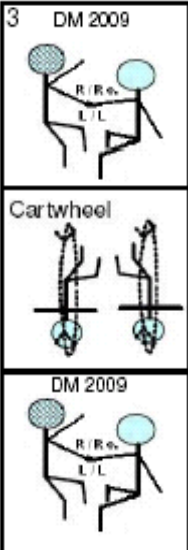
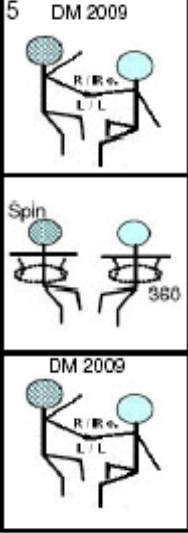
Intermediate

Randoms:

<p><u>Double sit to single foot grip</u> Beide Springer sind in aufrechter Position. Ein Springer gibt einen Hand zu Fuß Griff. Die linke Hand muss an den rechten Fuß des anderen Springe sein oder die rechte Hand muss an dem linken Fuß des anderen Springers sein.</p>	 <p style="text-align: center;">Single grip to foot</p> <p style="text-align: right;">FF I-1</p>
<p><u>Double sit to single handgrip</u> Beide Springer sind in aufrechter Position und die Vorderseiten zueinander (auch nebeneinander möglich) gewendet. Eine Griff-Verbindung Rechtshand zu Rechtshand, bzw. Linkshand zu Linkshand.</p>	 <p style="text-align: center;">Single grip head up</p> <p style="text-align: right;">FF I-2</p>
<p><u>Double grip HD</u> Beide Springer sind in Head-Down Position. Die Springer geben sich beide Hände. Rechter Hand in rechten Hand des anderen Springers und linke Hand in linke Hand des anderen Springers.</p>	 <p style="text-align: center;">Double Grip HD</p> <p style="text-align: right;">FF I-3</p>
<p><u>Star</u> Beide Springer sind in waagerechter Position auf dem Bauch und geben sich beide Hände.</p>	 <p style="text-align: center;">Star</p> <p style="text-align: right;">FF I-4</p>
<p><u>Horizontal Compressed</u> Ein Springer ist flach auf dem Bauch, der andere Springer ist flach auf dem Rücken. Beide Springer nehmen einen Griff am Bein des anderen Springers, rechte Hand am linken Bein und linke Hand am rechten Bein des anderen Springers.</p>	 <p style="text-align: center;">Horizontal compressed</p> <p style="text-align: right;">FF I-5</p>
<p><u>Brouette</u> Ein Springer ist flach auf dem Bauch, der andere Springer ist flach auf dem Rücken. Der Springer auf dem Bauch nimmt einen Griff mit einer Hand am Bein und mit der anderen Hand am Arm des anderen Springers (beide Griffe sitzen auf der selben Seite des anderen Springers).</p>	 <p style="text-align: center;">Brouette</p> <p style="text-align: right;">FF I-6</p>
<p><u>Caterpillar</u> Beide Springer sind auf dem Bauch. Ein Springer nimmt einen Griff mit der linken Hand an das linke Bein des anderen Springers und mit der rechten Hand an das rechte Bein des anderen Springers.</p>	 <p style="text-align: center;">Caterpillar</p> <p style="text-align: right;">FF I-7</p>

<p>Single spock Ein Springer ist in aufrechter Position, der andere Springer ist in Head-Down Position. Ein Springer nimmt einen Griff am Kopf der anderen Springers.</p>	 <p>oder FF I-8</p>
<p>Eagle Ein Springer ist in aufrechter, der andere Springer in Head-down Position. Beide Springer drehen, mit dem Gesicht zueinander, gemeinsam übereinander 360° bis sie wieder in der Ausgangsposition sind.</p>	 <p>FF I-9</p>
<p>Double feet to knees: Beide Springer sind in aufrechter Position, Gesichter zueinander gewendet. Der linke Fuß des oberen Springers muss auf dem rechten Knie des anderen Springers sein und der rechte Fuß auf dem linken Knie des anderen Springers. (der Oberschenkel gilt auch)</p>	 <p>FF I-10</p>

Blöcke:

<p>1.VFS-B 3: 360° Cartwheels:</p> <p>Beide Springer aufrecht. Die Vorderseiten zueinander gewendet. Griff-Verbindungen in Start- u. in Endformation sind identisch: Rechtshand zu Rechtshand, bzw. Linkshand zu Linkshand. Inter: individuelle Rotation vor Start- zu Endformation über die Cartwheel-Achse um 360° Drehrichtung nicht vorgeschrieben</p>		<p>2.VFS-B 5: 360° Spin:</p> <p>Beide Springer aufrecht. Die Vorderseiten zueinander gewendet. Griff-Verbindungen in Start- u. in Endformation sind identisch: Rechtshand zu Rechtshand, bzw. Linkshand zu Linkshand. Inter: individuelle Rotation vor Start- zu Endformation über die vertikale oder Körperlängsachse um 360° Drehrichtung nicht vorgeschrieben</p>	
--	---	--	---